



**Меню приготавливаемых блюд**

**При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов**

Рацион: 1 цикличное меню 2024 7-11 лет

*29.11.24*

1

День: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецепту
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Сыр порционно 15	15	3,48	4,43		54,6	15
	Вареники с картофелем (промышленного производства) 180	180	8,29	13,53	59,47	396,05	426,07
	Чай с молоком 200/11	200	1,82	1,42	13,74	75,65	378
	Батон йодированный 30	30	2,31	0,9	15,5	80,69	28,08
	Яблоко свежее 100	100	0,4	0,4	9,8	47	338
	Соус сметанный 30	30	0,78	2,01	3,18	34,22	371,02
	<b>Итого за Завтрак</b>	555	17,08	22,69	101,69	688,21	
	<b>Стоимость рациона</b>		<b>70,52руб.</b>				
<b>Обед</b>							
	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	0,98	2,32	5,85	47,96	39,02
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10 на бульоне	210	1,94	4,81	12,46	101,5	82,25
	Рыба, тушенная в томате с овощами 90	90	0,35	4,55	3,78	57,64	274,05
	Пюре картофельное 150	150	3,2	7,07	21,43	162,54	362
	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,59	0,05	18,58	77,94	349,03
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	481,04
	хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,4	19,32	94	
	<b>Итого за Обед</b>	800	13,52	19,8	101,24	640,58	
	<b>Стоимость рациона</b>		<b>105,79руб.</b>				
<b>Полдник</b>							
	Коржик ароматный 100	100	7,12	12,12	66,97	405,53	456,03
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	376
	<b>Итого за Полдник</b>	300	7,32	12,14	78,02	450,94	
	<b>Итого за день</b>	1 655	37,92	54,63	280,95	1 779,73	
	<b>Стоимость рациона</b>		<b>52,89руб.</b>				

Зав. производством

*Зав. производством*



*М.О. директора*