



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Филонов

Согласовано:

Меню

неделя-1, Понедельник

2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
180/200	<b>Рожки отварные с сыром</b> Пищевая ценность: Белки - 13,69/15,25 г, Жиры - 10,99/12,59 г, Углеводы - 45,89/50,84 г, Калорийность - 338,75/379,34 ккал	пор	82,96/96,46
200/200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
120/120	<b>Фрукт (яблоко)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56,4 ккал	пор	
40/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
540/560	<i>Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,41/18,97 г, Жиры - 11,85/13,45 г, Углеводы - 90,38/95,32 г, Калорийность - 542,54/583,13 ккал</i>		
<b>Обед</b>			
60/100	<b>Горошек зеленый отварной</b> Пищевая ценность: Белки - 1,86/3,1г, Жиры - 0,12/0,2 г, Углеводы - 3,9/6,5 г, Калорийность - 24/40 ккал	пор	124,44/144,67
200/250	<b>Борщ из свежей капусты со сметаной</b> Пищевая ценность: Белки - 4,21/4,63 г, Жиры - 4,74/5,94 г, Углеводы - 12,32/15,33 г, Калорийность - 94,08/115,09 ккал	пор	
200/250	<b>Рагу овощное из птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 19,29/23,98г, Жиры - 6,80/8,24 г, Углеводы - 24,47/30,36 г, Калорийность - 213,09/262,92 ккал	пор	
180/180	<b>Компот из абрикосов</b> Пищевая ценность: Белки - 0,23г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
700/860	<i>Пищевая ценность обеда: Белки - 30,43/38,4 г, Жиры - 12,9/16,02 г, Углеводы - 88,2/109,44 г, Калорийность - 553,97/690,21 ккал</i>		
<b>Полдник</b>			
100/150	<b>Пирожок с яблоком</b> Пищевая ценность: Белки - 8,01/12,02 г, Жиры - 10,75/16,13 г, Углеводы - 51,07/76,61 г, Калорийность - 333,49/500,34 ккал	пор	62,22/72,33
200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
300/350	<i>Пищевая ценность полдника: Белки - 8,25/12,26 г, Жиры - 10,80/16,18 г, Углеводы - 54,23/89,78 г, Калорийность - 388,24/555,09 ккал</i>		
Итого: 1540/1770	<i>Пищевая ценность дня: Белки - 56,09/69,60 г, Жиры - 35,55/45,65 г, Углеводы - 242,80/294,54 г, Калорийность - 1484,75/1828,43 ккал</i>		

Технолог \_\_\_\_\_ ( Т.В. Богомолова )

Зав. производством И.И. Ковалевская