

Утверждено:

Генеральный директор

Т. В. Фионов



Согласовано:

Директор

С. И. Сидорова



Меню

Среда - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
180	<b>Рожки отварные с сыром</b> Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	пор	
200	<b>Какао с молоком</b> Пищевая ценность: Белки - 3,88 г, Жиры - 3,1 г, Углеводы - 18,18 г, Калорийность - 117,43 ккал	пор	
50	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
150	<b>Фрукты (груша)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,45 г, Углеводы - 15,45 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 590 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,05 г, Жиры - 22,2 г, Углеводы - 104,25 г, Калорийность - 710,28 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	<b>Огурцы свежие порционные</b> Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,6 ккал	пор	
200	<b>Рассольник московский</b> Пищевая ценность: Белки - 4,14 г, Жиры - 4,08 г, Углеводы - 10,71 г, Калорийность - 88,53 ккал	пор	
120	<b>Биточки мясные с томатным соусом</b> Пищевая ценность: Белки - 14,09 г, Жиры - 17,58 г, Углеводы - 17,58 г, Калорийность - 275,7 ккал	пор	
150	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал	пор	
180	<b>Напиток из плодов шиповника</b> Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 19,25 г, Калорийность - 88,79 ккал	пор	
20	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47 ккал	пор	
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,5 ккал	пор	
ИТОГО: 780 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,11 г, Жиры - 27,55 г, Углеводы - 105,82 г, Калорийность - 776,3 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>277,60</b>
ИТОГО: 1 370 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 50,16 г, Жиры - 49,74 г, Углеводы - 210,07 г, Калорийность - 1 486,58 ккал		

Технолог:

( Т. В. Гречишкина )

Зав. производством:

( )

Утверждено:

Генеральный директор ООО "МКК"

Т. В. Фионов



Согласовано

Директор

*Смирнова С.У.*

**Меню**  
**Среда - 2 Старшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200	<b>Рожки отварные с сыром</b> Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,6 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал	пор	
200	<b>Какао с молоком</b> Пищевая ценность: Белки - 3,88 г, Жиры - 3,1 г, Углеводы - 18,18 г, Калорийность - 117,43 ккал	пор	
50	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
150	<b>Фрукты (груша)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,45 г, Углеводы - 15,45 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 610 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,61 г, Жиры - 23,8 г, Углеводы - 109,2 г, Калорийность - 750,87 ккал		
<b>Стоимость</b>			

<b>Обед</b>			
100	<b>Огурцы свежие порционные</b> Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 1,9 г, Калорийность - 11 ккал	пор	
250	<b>Рассольник московский</b> Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 5,1 г, Углеводы - 13,38 г, Калорийность - 110,67 ккал	пор	
130	<b>Биточки мясные с томатным соусом</b> Пищевая ценность: Белки - 15,61 г, Жиры - 18,8 г, Углеводы - 19,77 г, Калорийность - 300,08 ккал	пор	
180	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	
180	<b>Напиток из плодов шиповника</b> Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 16,74 г, Калорийность - 79,66 ккал	пор	
20	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47 ккал	пор	
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,5 ккал	пор	
ИТОГО: 910 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,63 г, Жиры - 30,76 г, Углеводы - 113,6 г, Калорийность - 847,6 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>277,60</b>

ИТОГО: 1 520 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 55,24 г, Жиры - 54,55 г, Углеводы - 222,8 г, Калорийность - 1 598,47 ккал		
-----------------	---	--	--

Технолог:

*Гречишкина* ( Т. В. Гречишкина )

Зав. производством:

( )