

Утверждено:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов



Согласовано:



Меню
неделя - 2, суббота
2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
10/10	Масло сливочное порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08/0,08 г, Жиры - 7,25/7,25 г, Углеводы - 0,13/0,13 г, Калорийность - 66,1/66,1 ккал	пор	82,96/96,46
200/250	Суп молочный с макаронными изделиями Пищевая ценность: Белки - 4,67/5,84 г, Жиры - 3,87/4,83 г, Углеводы - 17,69/22,12 г, Калорийность - 125,04/156,3 ккал	пор	
200/200	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,2/3,2г, Жиры - 2,5/2,5 г, Углеводы - 22,07/22,07 г, Калорийность - 124,37/124,37 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8/2,8 г, Жиры - 0,4/0,4 г, Углеводы - 18,4/18,4 г, Калорийность - 88,0/88,0 ккал	пор	
50	Печенье Пищевая ценность: Белки - 3,9/3,9 г, Жиры - 7,69/7,69 г, Углеводы - 34,64/34,64 г, Калорийность - 220,0/220,0 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,65/15,82 г, Жиры - 21,72/22,68 г, Углеводы - 92,94/97,37 г, Калорийность - 623,51/654,77 ккал		
Обед			
60/100	Салат из свеклы с зеленым горошком Пищевая ценность: Белки - 0,96/1,59 г, Жиры - 3,71/6,19г, Углеводы - 5,96/9,93 г, Калорийность - 56,18/93,64 ккал	пор	124,44/144,67
200/250	Суп из рыбных консервов Пищевая ценность: Белки - 5,11/6,31 г, Жиры - 7,46/9,28 г, Углеводы - 17,23/20,57 г, Калорийность - 139,23/173,73 ккал	пор	
180/200	Тельмени с маслом Пищевая ценность: Белки - 12,96/14,56 г, Жиры - 40,10/43,3 г, Углеводы - 45,06/50,66, Калорийность - 536,2/654,2 ккал	пор	
180/180	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,99/0,99 г, Жиры - 0,18/0,18 г, Углеводы - 21,96/21,96 Калорийность - 91,80/91,8 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
680/920	Пищевая ценность обеда: Белки - 24,84/36,63 г, Жиры - 52,68/33,57 г, Углеводы - 119,46/132,89 г, Калорийность - 1031,61/956,70 ккал		
Полдник			
100/150	Пирожок с капустой и яйцом Пищевая ценность: Белки - 12,92/19,38 г, Жиры - 14,51/21,77 г, Углеводы - 45,17/67,77 г, Калорийность - 363,09/544,73 ккал	пор	62,22/72,33
200/200	Чай с молоком и сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65/1,65г, Жиры - 1,3/1,3г, Углеводы - 15,44/15,44 г, Калорийность - 80,38/80,38 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 14,57/14,05 г, Жиры - 15,81/16,36 г, Углеводы - 60,61/102,36 г, Калорийность - 443,48 ккал		
1480/1710	Пищевая ценность дня: Белки - 54,07/66,75 г, Жиры - 90,21/106,35 г, Углеводы - 273,03/322,7 г, Калорийность - 2098,61/2490,86 ккал		

Технолог Т.В. Богомолова (Т.В. Богомолова)

Зав. производством Н.В. Ковалева (Ковалева)