

Утверждено:

Генеральный директор ООО "МКК"

Т. В. Фионов



Согласовано:

Директор

С. И. Смирнова

Меню

Понедельник - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
15	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
200	Каша рисовая молочная Пищевая ценность: Белки - 5,45 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 37,72 г, Калорийность - 224,23 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
150	Фрукты (апельсин) Пищевая ценность: Белки - 1,35 г, Жиры - 0,3 г, Углеводы - 12,15 г, Калорийность - 64,5 ккал	пор	
ИТОГО: 625 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,78 г, Жиры - 17,57 г, Углеводы - 87,65 г, Калорийность - 577,32 ккал		
Стоимость			

Обед			
60	Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г, Калорийность - 14,4 ккал	пор	
200	Суп крестьянский с пшеном на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 4,17 г, Жиры - 2,39 г, Углеводы - 10,58 г, Калорийность - 67,15 ккал	пор	
200	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки - 17,68 г, Жиры - 6,74 г, Углеводы - 27,51 г, Калорийность - 218,03 ккал	пор	
180	Компот из абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,5 ккал	пор	
ИТОГО: 710 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,51 г, Жиры - 11,07 г, Углеводы - 92,62 г, Калорийность - 550,67 ккал		
Стоимость			277,60

ИТОГО: 1 335 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 43,29 г, Жиры - 28,64 г, Углеводы - 180,27 г, Калорийность - 1 127,99 ккал
-----------------	--

Технолог:



(Т. В. Гречишкина)

Зав. производством:

()

Утверждено:

Генеральный директор ООО "МКК" ЛИКА МОЛДИВИЯ

Т. В. Фионов



Согласовано:

Директор

Смирнова С.Н.



**Меню
Понедельник - 2 Старшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
15	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
250	Каша рисовая молочная Пищевая ценность: Белки - 6,85 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 47,29 г, Калорийность - 281,09 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
150	Фрукты (апельсин) Пищевая ценность: Белки - 1,35 г, Жиры - 0,3 г, Углеводы - 12,15 г, Калорийность - 64,5 ккал	пор	
ИТОГО: 675 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,18 г, Жиры - 19 г, Углеводы - 97,21 г, Калорийность - 634,18 ккал		
Стоимость			

Обед			
100	Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 3,8 г, Калорийность - 24 ккал	пор	
250	Суп крестьянский с пшеном на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 4,54 г, Жиры - 2,97 г, Углеводы - 13,22 г, Калорийность - 81,24 ккал	пор	
250	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки - 22,1 г, Жиры - 8,43 г, Углеводы - 34,39 г, Калорийность - 272,54 ккал	пор	
180	Компот из абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,5 ккал	пор	
ИТОГО: 850 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 33,74 г, Жиры - 13,41 г, Углеводы - 103,66 г, Калорийность - 628,88 ккал		
Стоимость			277,60

ИТОГО: 1 525 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 49,92 г, Жиры - 32,41 г, Углеводы - 200,87 г, Калорийность - 1 263,06 ккал		
-----------------	--	--	--

Технолог:

Т. В. Гречишкина

(Т. В. Гречишкина)

Зав. производством:

()