

Утверждено:

Генеральный директор ООО "МКК"

Т. В. Фионов



Согласовано

Директор



Меню

Пятница - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
170	Запеканка творожная с молоком сгущенным Пищевая ценность: Белки - 25,07 г, Жиры - 14,59 г, Углеводы - 36,46 г, Калорийность - 382,42 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
40	Вафли Пищевая ценность: Белки - 1,8 г, Жиры - 8,8 г, Углеводы - 28 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 470 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 30,98 г, Жиры - 31,09 г, Углеводы - 102,35 г, Калорийность - 708,77 ккал		
Стоимость			

Обед			
60	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал	пор	
200	Суп картофельный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 4,18 г, Жиры - 2,31 г, Углеводы - 12,54 г, Калорийность - 73,09 ккал	пор	
200	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 20,08 г, Жиры - 7,7 г, Углеводы - 38,84 г, Калорийность - 290,98 ккал	пор	
180	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,8 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,5 ккал	пор	
ИТОГО: 710 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,56 г, Жиры - 12,1 г, Углеводы - 109,04 г, Калорийность - 642,88 ккал		
Стоимость			277,60

ИТОГО: 1 180 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 62,54 г, Жиры - 43,19 г, Углеводы - 211,39 г, Калорийность - 1 351,64 ккал		
-----------------	--	--	--

Технолог:

(Т. В. Гречишкина)

Зав. производством:

()

Утверждено:

Генеральный директор ООО "МКК"

Т. В. Фионов



Согласовано:

Директор

С. В. Гречишкина
 С. В. Гречишкина С. В.



Меню

Пятница - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционнo Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
170	Запеканка творожная с молоком сгущенным Пищевая ценность: Белки - 25,07 г, Жиры - 14,59 г, Углеводы - 36,46 г, Калорийность - 382,42 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50	Батон Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
40	Вафли Пищевая ценность: Белки - 1,8 г, Жиры - 8,8 г, Углеводы - 28 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 470 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 30,68 г, Жиры - 31,19 г, Углеводы - 100,75 г, Калорийность - 701,27 ккал		
Стоимость			
Обед			
100	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,9 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 17,5 ккал	пор	
250	Суп картофельный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,36 г, Углеводы - 15,71 г, Калорийность - 93,34 ккал	пор	
250	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 25,25 г, Жиры - 10,4 г, Углеводы - 48,85 г, Калорийность - 372,46 ккал	пор	
180	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,8 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,5 ккал	пор	
ИТОГО: 850 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 37,46 г, Жиры - 15,9 г, Углеводы - 123,36 г, Калорийность - 751,61 ккал		
Стоимость			277,60
ИТОГО: 1 320 гр Пищевая ценность дня: Белки - 68,15 г, Жиры - 47,09 г, Углеводы - 224,11 г, Калорийность - 1 452,87 ккал			

Технолог:

С. В. Гречишкина

(Т. В. Гречишкина)

Зав. производством:

()