



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Филонов

Согласовано:



Меню

неделя - 2, суббота

13.06.2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
10/10	<b>Масло сливочное порционнo</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08/0,08 г, Жиры - 7,25/7,25 г, Углеводы - 0,13/0,13 г, Калорийность - 66,1/66,1 ккал	пор	82,96/96,46
200/250	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b> Пищевая ценность: Белки - 4,67/5,84 г, Жиры - 3,87/4,83 г, Углеводы - 17,69/22,12 г, Калорийность - 125,04/156,3 ккал	пор	
200/200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> Пищевая ценность: Белки - 3,2 /3,2г, Жиры - 2,5/2,5 г, Углеводы - 22,07/22,07 г, Калорийность - 124,37/124,37 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8/2,8 г, Жиры - 0,4/0,4 г, Углеводы - 18,4/18,4 г, Калорийность - 88,0/88,0 ккал	пор	
50	<b>Печенье</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9/3,9 г, Жиры - 7,69/7,69 г, Углеводы - 34,64/34,64 г, Калорийность - 220,0/220,0 ккал		
500/550	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,65/15,82 г, Жиры - 21,72/22,68 г, Углеводы - 92,94/97,37 г, Калорийность - 623,51/654,77 ккал</b>		
<b>Обед</b>			
60/100	<b>Салат из свеклы с зеленым горошком</b> Пищевая ценность: Белки - 0,96/1,59 г, Жиры - 3,71/6,19г, Углеводы - 5,96/9,93 г, Калорийность - 56,18/93,64 ккал	пор	124,44/144,67
200/250	<b>Суп из рыбных консервов</b> Пищевая ценность: Белки - 5,11/6,31 г, Жиры - 7,46/9,28 г, Углеводы - 17,23/20,57 г, Калорийность - 139,23/173,73 ккал	пор	
180/200	<b>Тельмени с маслом</b> Пищевая ценность: Белки - 12,96/14,56 г, Жиры - 40,10/43,3 г, Углеводы - 45,06/50,66, Калорийность - 596,2/654,2 ккал	пор	
180/180	<b>Сок в ассортименте</b> Пищевая ценность: Белки - 0,99/0,99 г, Жиры - 0,18/0,18 г, Углеводы - 21,96/21,96 Калорийность - 91,80/91,8 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
680/920	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 24,84/36,63 г, Жиры - 52,68/33,57 г, Углеводы - 119,46/132,89 г, Калорийность - 1031,61/956,70 ккал</b>		
<b>Полдник</b>			
100/150	<b>Пирожок с капустой и яйцом</b> Пищевая ценность: Белки - 12,92/19,38 г, Жиры - 14,51/21,77 г, Углеводы - 45,17/67,77 г, Калорийность - 363,09/544,73 ккал	пор	62,24/72,32
200/200	<b>Чай с молоком и сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 1,65/1,65г, Жиры - 1,3/1,3г, Углеводы - 15,44/15,44 г, Калорийность - 80,38/80,38 ккал	пор	
300/350	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 14,57/14,05 г, Жиры - 15,81/16,36 г, Углеводы - 60,61/102,36 г, Калорийность - 443,48 ккал</b>		
1480/1710	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 54,07/66,75 г, Жиры - 90,21/106,35 г, Углеводы - 273,03/322,7 г, Калорийность - 2098,61/2490,86 ккал</b>		

Технолог Т.В. Богомолова (Т.В. Богомолова)

Зав. производством И. Ковалев