

Утверждено:

Генеральный директор ООО "МКК"

Т. В. Фионов



Согласовано:

Директор



М.В.С.У. Гилмонова Э.С.  
Смирнова С.Н.

Меню  
Суббота - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
15	<b>Сыр порционный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
200	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b> Пищевая ценность: Белки - 4,67 г, Жиры - 3,87 г, Углеводы - 17,7 г, Калорийность - 125,04 ккал	пор	
200	<b>Чай с молоком и сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,3 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	
50	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
150	<b>Фрукты (груша)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,45 г, Углеводы - 15,45 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 625 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,7 г, Жиры - 17,19 г, Углеводы - 73,32 г, Калорийность - 511,13 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	<b>Огурцы свежие порционные</b> Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,6 ккал	пор	
200	<b>Рассольник московский</b> Пищевая ценность: Белки - 4,14 г, Жиры - 4,08 г, Углеводы - 10,71 г, Калорийность - 88,53 ккал	пор	
90	<b>Зразы рубленые из мяса</b> Пищевая ценность: Белки - 13,71 г, Жиры - 18,35 г, Углеводы - 20,51 г, Калорийность - 258,69 ккал	пор	
150	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал	пор	
180	<b>Компот из ягод замороженных (чер. смородина)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,18 г, Жиры - 0,07 г, Углеводы - 14,79 г, Калорийность - 61,79 ккал	пор	
20	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47 ккал	пор	
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,5 ккал	пор	
ИТОГО: 750 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,47 г, Жиры - 28,21 г, Углеводы - 104,28 г, Калорийность - 732,28 ккал		
<b>Стоимость</b>			217,60
ИТОГО: 1 375 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 42,18 г, Жиры - 45,39 г, Углеводы - 177,6 г, Калорийность - 1 243,41 ккал		

Технолог:

( Т. В. Гречишкина )

Зав. производством:

\_\_\_\_\_ ( )

Утверждено:

Генеральный директор ООО "МКК"

Т. В. Фионов

Согласовано: 4021400

Директор

М.Ф.Оу, Тимомьян З.  
Евдокимова С.А.



Меню

Суббота - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
15	<b>Сыр порционный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
250	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b> Пищевая ценность: Белки - 5,84 г, Жиры - 4,84 г, Углеводы - 22,12 г, Калорийность - 156,3 ккал	пор	
200	<b>Чай с молоком и сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,3 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	
50	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
150	<b>Фрукты (груша)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,45 г, Углеводы - 15,45 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 675 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,87 г, Жиры - 18,15 г, Углеводы - 77,75 г, Калорийность - 542,39 ккал		
<b>Стоимость</b>			

<b>Обед</b>			
100	<b>Огурцы свежие порционные</b> Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 1,9 г, Калорийность - 11 ккал	пор	
250	<b>Рассольник московский</b> Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 5,1 г, Углеводы - 13,38 г, Калорийность - 110,67 ккал	пор	
100	<b>Зразы рубленые из мяса</b> Пищевая ценность: Белки - 15,23 г, Жиры - 20,39 г, Углеводы - 22,78 г, Калорийность - 287,43 ккал	пор	
180	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	
180	<b>Компот из ягод замороженных (чер. смородина)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,18 г, Жиры - 0,07 г, Углеводы - 14,79 г, Калорийность - 61,79 ккал	пор	
20	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47 ккал	пор	
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,5 ккал	пор	
ИТОГО: 880 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,97 г, Жиры - 32,22 г, Углеводы - 114,66 г, Калорийность - 817,08 ккал		
<b>Стоимость</b>			277,6

ИТОГО: 1 555 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 46,84 г, Жиры - 50,37 г, Углеводы - 192,41 г, Калорийность - 1 359,47 ккал
-----------------	--

Технолог:



( Т. В. Гречишкина )

Зав. производством:

\_\_\_\_\_

( )