



Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионова

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано: \_\_\_\_\_



Меню  
 неделя-1, Суббота  
 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>			
10/10	<b>Масло сливочное порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	82,96/96,46
210/260	<b>Вареники с творогом</b> Пищевая ценность: Белки - 10,08 г, Жиры - 15,25 г, Углеводы - 70,13 г, Калорийность - 548,1 ккал	пор	
200/200	<b>Какао с молоком</b> Пищевая ценность: Белки - 3,88 г, Жиры - 3,1 г, Углеводы - 18,18 г, Калорийность - 117,43 ккал	пор	
40/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40/40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
500/550 г	Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,36г, Жиры - 26,32 г, Углеводы - 126,52 г, Калорийность - 913,63 ккал		
<b>Обед</b>			
60/100	<b>Горошек зеленый отварной</b> Пищевая ценность: Белки - 1,86/3,1 г, Жиры - 0,12/0,2 г, Углеводы - 3,9/6,5 г, Калорийность - 24/40,00 ккал	пор	124,44/144,67
200/250	<b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b> Пищевая ценность: Белки - 5,84/7,30 г, Жиры - 5,67/7,09 г, Углеводы - 20,27/25,34 г, Калорийность - 138,31/172,87 ккал	пор	
90/100	<b>Гуляш из мяса (говядина)</b> Пищевая ценность: Белки - 14,96/15,1 г, Жиры - 14,97/15,26 г, Углеводы - 7,35/8,12 г, Калорийность - 205,72/209,23 ккал	пор	
150/180	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,01/4,84 г, Жиры - 4,28/5,29 г, Углеводы - 33,07/39,94 г, Калорийность - 187,03/226,97 ккал	пор	
180/180	<b>Сок</b> Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,8 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 32,631/39,398 г, Жиры - 26,449/31,173 г, Углеводы - 115,797/140,854 г, Калорийность - 795,059/959,181 ккал		
<b>Полдник</b>			
100/150	<b>Ватрушка с повидлом</b> Пищевая ценность: Белки - 7,65/11,48 г, Жиры - 10,44/15,67 г, Углеводы - 75,66/113,50 г, Калорийность - 420,75/631,20 ккал	пор	62,22/72,33
200/200	<b>Сок</b> Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,75/12,58 г, Жиры - 10,64/15,87 г, Углеводы - 100,06/137,90 г, Калорийность - 522,75/733,20 ккал		
ИТОГО: 1540/1790	Пищевая ценность дня: Белки - 57,973/70,059 г, Жиры - 65,479/78,906 г, Углеводы - 273,621/334,92 г, Калорийность - 1769,661/2169,378 ккал		

Технолог \_\_\_\_\_ (Т.В. Богомолова)  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ковалева)