



Меню приготавливаемых блюд

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Рацион: Площадка 2025

2606 25

Неделя: 2

День: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическа	№ рецепту
			Белки	Жиры	Углево		
Завтрак							
	Запеканка рисовая с творогом, яблоком и повидлом 130/20	150	11,61	10,41	59,25	379,07	315,08
	Чай с сахаром 200	200	0,2	0,02	11,5	45,41	376
	Банан 200	200	3	1	42	192	338,02
	Итого за Завтрак	550	14,81	11,43	112,75	616,48	
Обед							
	Огурец свежий 100	100	0,7	0,1		11	15
	Суп картофельный с мясными фрикадельками 250 на бульоне	250	9,58	8,32	22	180,29	104,06
	Плов из филе птицы 250	250	14,44	18,59	27,49	335,29	291,33
	Сок 200	200			22	90	707
	хлеб ржаной 20	20	1,17	0,19	8,89	42	32,03
	хлеб пшеничный 20	20	1,52	0,16	9,84	47	28,05
	Итого за Обед	840	27,41	27,36	90,22	705,58	
	Итого за день	1 390	42,22	38,79	202,97	1 322,06	
Стоимость рациона:							

Зав.производством С. Ковалева С.А.

