



Меню приготавливаемых блюд

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Рацион: Площадка 2025

25.06.25

Неделя: 2

День: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая	№ рецепту
			Белки	Жиры	Углево		
Завтрак							
	Голубцы ленивые с соусом сметанным 180 (неформованные)	180	10,71	13,81	16,88	235,58	296,06
	Чай с сахаром лимоном	200	0,26	0,03	15	47,79	377
	хлеб ржаной 20	20	1,17	0,19	8,89	42	32,03
	хлеб пшеничный 20	20	1,52	0,16	9,84	47	28,05
	Мандарин 100	100	0,8	0,2	7,5	38	811
	Итого за Завтрак	520	14,46	14,39	58,11	410,37	
Обед							
	Винегрет овощной 100.	100	2,01	7,15	13,46	127,31	67,03
	Щи из свежей капусты с картофелем 250 на бульоне	250	1,65	5	18	176	88,11
	Гуляш из свинины 50/50	100	17,35	6,95	3,8	148,03	260,13
	Макаронные изделия отварные 180	180	10,38	10,92	53,63	368,9	291
	Компот из сухофруктов 200	200	0,59	0,05	18,58	77,94	349
	хлеб ржаной 20	20	1,17	0,19	8,89	42	32,03
	хлеб пшеничный 20	20	1,52	0,16	9,84	47	28,05
	Итого за Обед	870	34,67	30,42	126,2	987,18	
	Итого за день	1 390	49,13	44,81	184,31	1 397,55	

Стоимость рациона:

Зав. производством

С. Ковалева

