



## Меню приготавливаемых блюд

При изготовлении **НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ**: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

адрес: Площадка школы 6 дней: 2025

240625

Неделя: 2

День: 2

| Приложение 2. Меню на 8 дней 2023 |                                    |              |                  |       |        |                |              |
|-----------------------------------|------------------------------------|--------------|------------------|-------|--------|----------------|--------------|
| Пример<br>приема<br>пищи          | Наименование блюда                 | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая | №<br>рецепты |
|                                   |                                    |              | Белки            | Жиры  | Углево |                |              |
| Завтрак                           |                                    |              |                  |       |        |                |              |
|                                   | Масло сливочное 10                 | 10           | 2                | 7.25  | 0.13   | 66.1           | 14           |
|                                   | Сыр полусольный 10                 | 10           | 2.32             | 2.95  |        | 36.4           | 15           |
|                                   | Огурец консервированный 30         | 30           | 0.3              | 0.03  | 2.85   | 14.1           | 151.03       |
|                                   | Чай с молоком 200/15               | 200          | 1.74             | 1.5   | 17.79  | 95.85          | 378          |
|                                   | хлеб пшеничный 30                  | 30           | 2.34             |       | 14.4   | 71.1           | 28           |
|                                   | Яблоко 100                         | 100          | 0.4              | 0.4   | 9.8    | 47             | 338.24       |
|                                   | Котлеты картофельные с соусом      | 125          | 2,93             | 4,43  | 22,19  | 140,72         | 230,03       |
|                                   | Итого за Завтрак                   | 505          | 12.03            | 16.56 | 67.16  | 471.27         |              |
| Обед                              |                                    |              |                  |       |        |                |              |
|                                   | Икра кабачковая 100                | 100          | 1                | 7     | 8.5    | 56.4           | 604.03       |
|                                   | Суп крестьянский с крупой перловой | 250          | 7,9              | 10,3  | 21,3   | 187            | 104          |
|                                   | Поджарка из минтая 100             | 100          | 10               | 13.2  | 17,2   | 221            | 231.01       |
|                                   | Пюре картофельное 180              | 180          | 3,97             | 6.65  | 31,77  | 206,82         | 128          |
|                                   | Напиток из свежемороженой ягоды    | 200          | 0.12             | 0.04  | 21.55  | 88.66          | 11018        |
|                                   | хлеб пшеничный 30                  | 30           | 2.34             |       | 14.4   | 71.1           | 28           |
|                                   | хлеб ржаной 30                     | 30           | 1.47             | 0.3   | 13.44  | 63             | 32           |
|                                   | Итого за Обед                      | 890          | 26.8             | 37.49 | 128.16 | 893.98         |              |
|                                   | Итого за день                      | 1395         | 38.83            | 54.05 | 195.32 | 1365.25        |              |

Стоимость рациона:

Зав. производством

*С. Ковалева*

