



Меню приготавливаемых блюд

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Рацион: Площадка 2025

23.06.25

Неделя: 2

День: 1

Прнем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая	№ рецепту
			Белки	Жиры	Углево		
Завтрак							
	Масло сливочное 10	10	2	7,25	0,13	66,1	14
	Яйцо отварное 40	40	5,08	6,6	0,28	62,8	299
	Чай с сахаром 200	200	0,2	0,02	11,5	45,41	376
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	28
	Мандарин 100	100	0,8	0,2	7,5	38	811
	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" 200	200	9	12	20	239,78	175,04
	Итого за Завтрак	580	19,42	26,07	53,81	523,19	
Обед							
	Помидоры свежие 100	100	1,1	0,2	3,8	24	71,12
	Суп картофельный рыбный (консервы сайра) с рисом 250	250	23,5	11,03	72,58	485,95	245
	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным 100	100	10,03	12,97	12,26	276	294
	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	8	11	37,76	242,94	171
	Компот из сухофруктов (яблок) 200	200	0,59	0,05	18,58	77,94	349,07
	хлеб ржаной 20	20	1,17	0,19	8,89	42	32,03
	хлеб пшеничный 20	20	1,52	0,16	9,84	47	28,05
	Итого за Обед	870	45,91	35,6	163,71	1 195,83	
	Итого за день	1 450	65,33	61,67	217,52	1 719,02	
Стоимость рациона:							

Зав.производством

А. Новикова