



Меню приготавливаемых блюд

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

16.06.

Рацион: Площадка 2025

Неделя: 1

День: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая	№ рецепту
			Белки	Жиры	Углево		
Завтрак							
	Сельдь с луком и маслом 100	100	13,25	11,93	2,05	168,8	40,1
	Плов с филе кур. 60/120	180	3,51	7,43	33,59	215,66	291,06
	Чай с сахаром лимоном	200	0,26	0,03	15	47,79	377
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	28
	хлеб ржаной 20	20	1,17	0,19	8,89	42	32,03
	Мандарин 100	100	0,8	0,2	7,5	38	811
	Итого за Завтрак	630	21,33	19,78	81,43	583,35	
Обед							
	Свекла отварная 100	100	1,53	0,1	9,28	44,15	645,01
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на бульоне 250	250	7	10	30	157,65	103,06
	Котлета (особая) с соусом 70/30	100	12	15	14	282	404,23
	Пюре картофельное 180	180	3,97	6,65	31,77	206,82	128
	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,72	3,46	37,25	152,06	402
	хлеб ржаной 20	20	1,17	0,19	8,89	42	32,03
	хлеб пшеничный 20	20	1,52	0,16	9,84	47	28,05
	Итого за Обед	870	27,91	35,56	141,03	931,68	
	Итого за день	1 500	49,24	55,34	222,46	1 515,03	

Стоимость рациона:

Зав.производством

Ковалев С.А.

