



Меню приготавливаемых блюд

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

14.06.

Неделя: 2

День: 6

школа: Площадка 2025

Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецепту
				Белки	Жиры	Углево		
Завтрак								
		Масло сливочное 10	10	2	7,25	0,13	66,1	14
		Яйцо отварное 40	40	5,08	6,6	0,28	62,8	299
		Чай с сахаром 200	200	0,2	0,02	11,5	45,41	376
		хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	28
		Мандарин 100	100	0,8	0,2	7,5	38	811
		Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" 200	200	9	12	20	239,78	175,04
		Итого за Завтрак	580	19,42	26,07	53,81	523,19	
Обед								
		Помидоры свежие 100	100	1,1	0,2	3,8	24	71,12
		Суп картофельный рыбный (консервы сайра) с рисом 250	250	23,5	11,03	72,58	485,95	245
		Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным 100	100	10,03	12,97	12,26	276	294
		Каша гречневая рассыпчатая 180	180	8	11	37,76	242,94	171
		Компот из сухофруктов (яблок) 200	200	0,59	0,05	18,58	77,94	349,07
		хлеб ржаной 20	20	1,17	0,19	8,89	42	32,03
		хлеб пшеничный 20	20	1,52	0,16	9,84	47	28,05
		Итого за Обед	870	45,91	35,6	163,71	1 195,83	
		Итого за день	1 450	65,33	61,67	217,52	1 719,02	

Имя Ковалев



Евдокимова С.Н.