



Меню приготавливаемых блюд

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

1306,

Рацион: Площадка 2025

Неделя: 2

День: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тически	№ рецепту
			Белки	Жиры	Углево		
Завтрак							
	Огурец свежий 40	40	0,28	0,04		4,4	421
	Макароны с сыром 200	200	11,3	9,56	43,33	273	293
	Напиток из свежемороженных ягод	200	0,12	0,04	21,55	88,66	11 018
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	28
	хлеб ржаной 30	30	1,47	0,3	13,44	63	32
	Яблоко 100	100	0,4	0,4	9,8	47	338,24
	Итого за Завтрак	600	15,91	10,34	102,52	547,16	
Обед							
	Огурцы соленные 100	100	0,8	0,1	1,7	13	70,02
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250 на бульоне	250	5,1	7,57	17,7	158,5	82,15
	Жаркое по-домашнему (свинина) 250	250	20,28	13,32	30,63	324,45	259,5
	Напиток из плодов шиповника 200	200	0,68	0,28	29,62	136,6	388
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	28
	хлеб ржаной 20	20	1,17	0,19	8,89	42	32,03
	Итого за Обед	850	30,37	21,46	102,94	745,65	
	Итого за день	1 450	46,28	31,8	205,46	1 292,81	

Стоимость рациона:

Зав.производством _____

А. Епифанцева С.Н.

