



Меню приготавливаемых блюд

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

1006

Рацион: Площадка школы 6 дней 2025

Неделя: 2

День: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая	№ рецепту
			Белки	Жиры	Углево		
Завтрак							
	Масло сливочное 10	10	2	7,25	0,13	66,1	14
	Сыр порционно 10	10	2,32	2,95		36,4	15
	Огурец консервированный 30	30	0,3	0,03	2,85	14,1	151,03
	Чай с молоком 200/15	200	1,74	1,5	17,79	95,85	378
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	28
	Яблоко 100	100	0,4	0,4	9,8	47	338,24
	Котлеты картофельные с соусом	125	2,93	4,43	22,19	140,72	230,03
	Итого за Завтрак	505	12,03	16,56	67,16	471,27	
Обед							
	Икра кабачковая 100	100	1	7	8,5	56,4	604,03
	Суп крестьянский с крупой перловой	250	7,9	10,3	21,3	187	104
	Поджарка из минтая 100	100	10	13,2	17,2	221	231,01
	Пюре картофельное 180	180	3,97	6,65	31,77	206,82	128
	Напиток из свежзамороженных ягод	200	0,12	0,04	21,55	88,66	11 018
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	28
	хлеб ржаной 30	30	1,47	0,3	13,44	63	32
	Итого за Обед	890	26,8	37,49	128,16	893,98	
	Итого за день	1 395	38,83	54,05	195,32	1 365,25	
Стоимость рациона:							

Зав.производством

С.
Епифанцева С.Н.

