



### Меню приготовляемых блюд

При изготовлении **НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ**: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Рацион: 1 цикличное меню 2024 12 лет и старше *25.01.25* 2неделя День: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Сыр порционно 10	10	2,32	2,95		36,4	15
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	4,01
	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом 250	250	10,86	16,73	48,26	387,91	173,12
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	377,06
	Батон йодированный 50	50	3,85	1,5	25,75	134,48	28,1
	Итого за Завтрак	550	22,37	25,81	85,55	669,38	
Стоимость рациона		82,00руб.					
<b>Обед</b>							
	Салат Осенний 100	100	0,75	5,2	6,53	78,82	30,04
	Суп из овощей со сметаной 260	260	1,74	3,76	9,09	77,73	99,04
	Биточек из говядины 80	80	13,02	14,76	13,07	236,96	404,27
	Соус томатный 30	30	0,31	1,82	2,15	26,46	364,03
	Рис припущенный с овощами 180	180	4,15	4,9	39,47	219,33	415,05
	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,72	3,46	37,25	152,06	402
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	481,04
	Хлеб пшеничный 40	40	1,52	0,16	9,84	47	482,02
	Итого за Обед	940	25,51	34,66	137,22	937,36	
Стоимость рациона		122,98руб.					
<b>Полдник</b>							
	Печенье 50	50	10,25	5,75	33	225	
	Чай с молоком 200	200	2,9	3,2	19,67	119,85	11,04
	Яблоко свежее 100	100	0,4	0,4	9,8	47	338
	Итого за Полдник	350	13,55	9,35	62,47	391,85	
	Итого за день	1840	61,43	69,82	285,24	1998,59	
Стоимость рациона		61,49руб.					

Зав. производством

*С. Ковалева. с.п.*

