

ООО" КУЛИНАР"



Менюготавливаемых блюд

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Рацион: 1 цикличное меню 2025 12 лет и старше			21.04.25		1 неделя		День: 1	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая	№ рецепт	
			Белки	Жиры	Углевод			
Завтрак								
	Масло сливочное 10	10	2	7,25	0,13	66,1	14	
	Яйца вареные 40	40	5,08	4,6	0,28	62,8	209	
	Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом 250	250	10,54	13,61	52,19	374,37	173	
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	376	
	Батон йодированный 50	50	3,85	1,5	25,75	134,48	28,1	
	Итого за Завтрак	550	21,67	26,98	89,4	683,16		
			Стоимость рациона		86,10руб			
Обед								
	Салат из отварной свеклы 100	100	1,66	7,11	9,37	107,9	52	
	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне со сметаной 250/10	260	4,63	7,66	11,45	134,22	88,27	
	Котлеты домашние 80	80	5,79	10,19	5,51	137,27	271,07	
	Соус томатный 30	30	0,31	1,81	2,16	26,46	364,05	
	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	8	11	37,76	242,94	171	
	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,59	0,05	18,58	77,94	349,03	
	хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,4	19,32	94		
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	481,04	
	Итого за Обед	920	27,34	38,22	123,25	910,91		
			Стоимость рациона		129,13руб			
Полдник								
	Булочка сдобная с яблоками 150	150	8,07	9,33	61,98	364,01	421	
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	377,06	
	Итого за Полдник	350	8,33	9,36	73,24	411,8		
	Итого за день	1 820	57,34	74,56	285,89	2 005,87		
			Стоимость рациона		64,56руб			

Зав.производством Иванова

