



Меню приготавливаемых блюд

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Рацион: 1 цикличное меню 2025 12 лет и старше *07.03.2025* 2неделя День: 5

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая | № рецепту |
|-----------------------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|-----------|
| | | | Белки | Жиры | Углевод | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | Горошек зеленый консервированный 30 | 30 | 0,93 | 0,06 | 1,95 | 12 | 8014,04 |
| | Омлет натуральный 150 | 150 | 16,06 | 14,48 | 3,21 | 207,55 | 210 |
| | Чай с сахаром 200/11 | 200 | 0,2 | 0,02 | 11,05 | 45,41 | 376 |
| | Батон йодированный 70 | 70 | 5,32 | 1,98 | 35,98 | 183,17 | 28,25 |
| | Яблоко свежее 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 338 |
| | Итого за Завтрак | 550 | 22,91 | 16,94 | 61,99 | 495,13 | |
| Стоимость рациона 86,10руб | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | Винегрет овощной 100 | 100 | 1,77 | 4,13 | 12,11 | 93,67 | 72,04 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250 | 250 | 3,59 | 4,33 | 25,99 | 157,65 | 103,09 |
| | Рыба запеченная в сметанном соусе 100 | 100 | 13,45 | 10,71 | 4,45 | 168,45 | 232,01 |
| | Пюре картофельное 180 | 180 | 3,85 | 8,63 | 30,92 | 220,6 | 128 |
| | Напиток Витаминный | 200 | 0,18 | 0,04 | 29 | 140 | 473 |
| | Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,82 | 99 | 481,04 |
| | Хлеб пшеничный 40 | 40 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,25 | 28,26 |
| | Итого за Обед | 920 | 28,8 | 28,72 | 139,51 | 961,62 | |
| Стоимость рациона 129,13руб | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| | Коржик ароматный 150 | 150 | 7,12 | 12,12 | 66,97 | 405,53 | 456,04 |
| | Чай с сахаром лимоном 200/11 | 200 | 0,26 | 0,03 | 11,26 | 47,79 | 377,06 |
| | Итого за Полдник | 350 | 7,38 | 12,15 | 78,23 | 453,32 | |
| | Итого за день | 1820 | 59,09 | 57,81 | 279,73 | 1910,07 | |
| Стоимость рациона 64,56руб | | | | | | | |

Зав. производством _____

[Handwritten signature]

