



Меню приготавливаемых блюд

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Рацион: 1 цикличное меню 2025 7-11 лет			2904,25.			2неделя		День: 2	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая	№ рецепту		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак									
	Котлета куриная п/ф 70	70	11,64	4,96	43,8	266,39	294		
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	376		
	Батон йодированный 40	40	2,31	0,9	15,5	80,69	28,08		
	Рис припущенный с овощами 150	150	4,15	4,9	39,47	219,33	415,01		
	Соус сметанный с томатом 30	30	0,78	2,01	3,18	34,22	371,02		
Итого за Завтрак		490	21,08	20,04	113,13	712,14			
Стоимость рациона			74,05руб						
Обед									
	Салат из отварной свеклы 60	60	1	4,27	5,67	64,74	18,04		
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне 200	200	6,57	4,05	15,42	124,7	102		
	Тефтели (2 вариант) с соусом томатным (24г)	90	7,83	11,87	7,89	170,11	462		
	Картофель отварной 150	150	3,14	6,05	25,2	168,16	125		
	Напиток Витаминный	200	0,18	0,04	29	140	473		
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	28		
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	3,16	0,4	19,32	94			
Итого за Обед		770	22,26	23,71	114,88	790,28			
Стоимость рациона			111,08руб						
Полдник									
	Булочка домашняя 100	100	8,43	4,67	53,65	289,48	424,02		
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	377,06		
Итого за Полдник		300	8,69	4,7	64,91	337,27			
Итого за день		1560	53	42,64	312,11	1874,85			
Стоимость рациона			55,54руб						

Зав.производством Коталева

