



Меню приготавливаемых блюд

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Рацион: 1 цикличное меню 2025 7-11 лет

26.04.25

1 неделя

День: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая	№ рецепт
			Белки	Жиры	Углевод		
Завтрак							
	Горошек зеленый консервированный 40	40	1,24	0,08	2,6	16	8014,1
	Макароны с сыром 220	220	13,57	9,49	54,29	358,32	204
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	376
	Батон йодированный 30	30	2,31	0,9	15,5	80,69	28,08
Итого за Завтрак		500	16,43	18,25	80,94	559,72	
Стоимость рациона			74,05руб				
Обед							
	Икра кабачковая 60	60	0,6	4,2	5,1	34,2	604,02
	Рассольник ленинградский с крупой перловой 200 на бульоне	200	3,69	3,92	13,36	103,98	96
	Гуляш из курицы 90	90	12,44	12,49	1,63	169,03	290,09
	Картофель отварной 150	150	3,14	6,05	25,2	168,16	125
	Сок фруктовый 200	200	0,3	0,1	11,8	52	442,05
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	28
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	2,64	0,48	15,86	79,2	481,06
Итого за Обед		770	25,15	27,24	87,35	677,67	
Стоимость рациона			111,07руб				
Полдник							
	Печенье 30	30	6,15	3,45	19,8	135	
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	376
	Яблоко свежее 100	100	0,4	0,4	9,8	47	338
Итого за Полдник		330	6,75	3,87	40,65	227,41	
Итого за день		1 600	49,95	41,88	216,5	1429,81	
Стоимость рациона			55,53руб				

Зав.производством

Ковалева

