



Меню приготавливаемых блюд

При изготовлении **НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ**: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Рацион: 1 цикличное меню 2024 7-11 лет

23.01.25

2неделя День: 4

| Принем пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая | № рецептур |
|----------------|--|-------------------|------------------|------------|---------|----------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углевод | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | Сыр порционно 10 | 10 | 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 15 |
| | Яйца вареные | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,8 | 209 |
| | Каша молочная "Дружба"200 | 200 | 5,71 | 11,05 | 31,94 | 250,9 | 327,02 |
| | Батон йодированный 50 | 50 | 3,80 | 1,37 | 25,7 | 131,25 | 28,03 |
| | Чай с сахаром лимоном 200/11 | 200 | 0,26 | 0,03 | 11,26 | 47,79 | 377,06 |
| | Итого за Завтрак | 500 | 17,17 | 20 | 69,23 | 532,37 | |
| | | Стоимость рациона | | 70,52руб. | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | Салат Осенний 60 | 60 | 0,45 | 3,12 | 3,92 | 47,29 | 30,03 |
| | Щи по-уральски (с крупой) 200 на бульоне | 200 | 8,02 | 5,58 | 12,6 | 133,02 | 93 |
| | Рагу из свинины 200 | 200 | 9,14 | 60,22 | 19,54 | 657,73 | 263,01 |
| | Компот из смеси сухофруктов 200 | 200 | 0,59 | 0,05 | 18,58 | 77,94 | 349,03 |
| | хлеб пшеничный 40 | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный 60 | 60 | 3,36 | 0,66 | 29,64 | 118,8 | 481,05 |
| | Итого за Обед | 760 | 24,72 | 70,03 | 103,6 | 1 128,78 | |
| | | Стоимость рациона | | 105,79руб. | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| | Булочка с повидлом 100 | 100 | 6,58 | 10,57 | 56,94 | 324 | 400,5 |
| | Чай с молоком 200/11 | 200 | 1,82 | 1,42 | 13,74 | 75,65 | 378 |
| | Итого за Полдник | 300 | 8,4 | 11,99 | 70,68 | 399,65 | |
| | Итого за день | 1 560 | 50,34 | 102,15 | 243,51 | 2060,8 | |
| | | Стоимость рациона | | 52,89руб. | | | |

Зав.производством

