



Меню приготавливаемых блюд

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Рацион: 1 цикличное меню 2025 7-11 лет

17.04.25

2неделя День: 4

Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептур
				Белки	Жиры	Углевод		
Завтрак								
		Сыр порционно 10	10	2,32	2,95		36,4	15
		Яйца вареные	40	5,08	4,6	0,28	62,8	209
		Каша молочная "Дружба"200	200	5,71	11,05	31,94	250,9	327,02
		Батон йодированный 50	50	3,80	1,37	25,7	131,25	28,03
		Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	377,06
		Итого за Завтрак	500	17,17	20	69,23	532,37	
			Стоимость рациона 74,05руб					
Обед								
		Салат Осенний 60	60	0,45	3,12	3,92	47,29	30,03
		Щи по-уральски (с крупой) 200 на бульоне	200	8,02	5,58	12,6	133,02	93
		Рагу из свинины 200	200	9,14	60,22	19,54	657,73	263,01
		Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,59	0,05	18,58	77,94	349,03
		хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,4	19,32	94	
		Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,36	0,66	29,64	118,8	481,05
		Итого за Обед	760	24,72	70,03	103,6	1 128,78	
			Стоимость рациона 111,08руб					
Полдник								
		Булочка с повидлом 100	100	6,58	10,57	56,94	324	400,5
		Чай с молоком 200/11	200	1,82	1,42	13,74	75,65	378
		Итого за Полдник	300	8,4	11,99	70,68	399,65	
		Итого за день	1 560	50,34	102,15	243,51	2060,8	
			Стоимость рациона 55,54руб					

Зав.производством

С. Ковалев

С

