



Меню приготавливаемых блюд

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Рацион: 1 цикличное меню 2025 7-11 лет

19.04.25

2неделя

День: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	2неделя			День: 2	
			Пищевые вещества			Энерге- тическая	№ рецепту
Белки	Жиры	Углеводы					
Завтрак							
	Котлета куриная п/ф 70	70	11,64	4,96	43,8	266,39	294
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	376
	Батон йодированный 40	40	2,31	0,9	15,5	80,69	28,08
	Рис припущенный с овощами 150	150	4,15	4,9	39,47	219,33	415,01
	Соус сметанный с томатом 30	30	0,78	2,01	3,18	34,22	371,02
Итого за Завтрак		490	21,08	20,04	113,13	712,14	
Стоимость рациона			74,05руб				
Обед							
	Салат из отварной свеклы 60	60	1	4,27	5,67	64,74	18,04
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне 200	200	6,57	4,05	15,42	124,7	102
	Тефтели (2 вариант) с соусом томатным (24г)	90	7,83	11,87	7,89	170,11	462
	Картофель отварной 150	150	3,14	6,05	25,2	168,16	125
	Напиток Витаминный	200	0,18	0,04	29	140	473
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	28
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	3,16	0,4	19,32	94	
Итого за Обед		770	22,26	23,71	114,88	790,28	
Стоимость рациона			111,08руб				
Полдник							
	Булочка домашняя 100	100	8,43	4,67	53,65	289,48	424,02
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	377,06
Итого за Полдник		300	8,69	4,7	64,91	337,27	
Итого за день		1560	53	42,64	312,11	1874,85	
Стоимость рациона			55,54руб				

Зав.производством

И. Ковалева

