



Меню приготавливаемых блюд

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Рацион: 1 цикличное меню 2025 7-11 лет			02.05.25			2неделя		День: 5	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тически	№ рецепт		
			Белки	Жиры	Углевод				
Завтрак									
	Горошек зеленый консервированный 30	30	0,93	0,06	1,95	12	8014		
	Омлет натуральный 120	120	11,1	17,96	2,07	214,5	210		
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	376		
	Батон йодированный 70	70	5,32	1,98	35,98	183,17	28,04		
	Яблоко свежее 100	100	0,4	0,4	9,8	47	338		
Итого за Завтрак		520	17,95	20,42	60,85	502,08			
Стоимость рациона			74,05руб						
Обед									
	Винегрет овощной 60	60	0,95	3,66	5,8	61,52	46		
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на бульоне 200	200	2,87	3,46	20,79	126,12	103		
	Рыба запеченная в сметаном соусе 90	90	16,26	9,04	6,13	171,69	232		
	Пюре картофельное 150	150	3,4	2,51	23,81	131,82	128		
	Напиток Витаминный	200	0,18	0,04	29	140	473		
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	28		
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	481,04		
Итого за Обед		780	29,52	18,74	120,88	800,3			
Стоимость рациона			111,08руб						
Полдник									
	Коржик ароматный 100	100	7,12	12,12	66,97	405,53	456,03		
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	377,06		
Итого за Полдник		300	7,38	12,15	78,23	453,32			
Итого за день		1 600	54,85	51,35	259,96	1755,7			
Стоимость рациона			55,54руб						

Зав.производством Ковалево

