

СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.Ю. Толстиков

*Анна*

МЕНЮ на 31.01.2026.  
Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 6 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пудинг овощной	200	2,53	10,32	22,96	194,84	
Какао с сахаром	200	0,48	2,54	9,39	62,31	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	30	2,55	0,27	8,63	47,13	
Сыр нарезка	20	4,70	5,90	0,05	72,12	91,58

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пудинг овощной	220	3,43	12,36	23,55	219,16	
Какао с сахаром	200	0,48	2,54	9,39	62,31	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	40	3,40	0,36	11,50	62,84	106,48
Сыр нарезка	20	4,70	5,90	0,05	72,12	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	60	1,94	0,05	5,29	29,43	
Рассольник домашний на бульоне, со сметаной	200/10	4,20	8,06	7,71	120,17	
Биточек из курицы	90	10,96	8,10	4,68	135,46	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	3,21	4,19	20,89	134,07	137,38
Компот из смеси сухофруктов	180	0,00	0,00	15,39	61,56	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	20	1,70	0,18	5,75	31,42	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	100	3,24	0,09	2,72	24,65	
Рассольник домашний на бульоне, со сметаной	250/10	6,25	11,08	9,54	162,89	
Биточек из курицы	100	11,05	12,08	7,14	181,48	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	3,85	5,02	21,89	148,17	159,71
Компот из смеси сухофруктов	180	0,00	0,00	15,39	61,56	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «К чаю» йодированная	100	8,60	7,40	57,10	329,40	
Чай чёрный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	21,98	100,73	68,69

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «К чаю» йодированная	150	12,90	11,10	85,65	494,10	
Чай чёрный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	21,98	100,73	79,85

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_