

СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № \_\_\_\_\_



*Ассент*

МЕНЮ на 24.01.2026.  
Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 6 день

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пудинг овощной	200	2,53	10,32	22,96	194,84	91,58
Какао с сахаром	200	0,48	2,54	9,39	62,31	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	30	2,55	0,27	8,63	47,13	
Сыр нарезка	20	4,70	5,90	0,05	72,12	

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пудинг овощной	220	3,43	12,36	23,55	219,16	106,48
Какао с сахаром	200	0,48	2,54	9,39	62,31	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	40	3,40	0,36	11,50	62,84	
Сыр нарезка	20	4,70	5,90	0,05	72,12	

**ОБЕД 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	60	1,94	0,05	5,29	29,43	137,38
Рассольник домашний на бульоне, со сметаной	200/10	4,20	8,06	7,71	120,17	
Биточек из курицы	90	10,96	8,10	4,68	135,46	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	3,21	4,19	20,89	134,07	
Компот из смеси сухофруктов	180	0,00	0,00	15,39	61,56	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	20	1,70	0,18	5,75	31,42	

**ОБЕД 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	100	3,24	0,09	2,72	24,65	159,71
Рассольник домашний на бульоне, со сметаной	250/10	6,25	11,08	9,54	162,89	
Биточек из курицы	100	11,05	12,08	7,14	181,48	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	3,85	5,02	21,89	148,17	
Компот из смеси сухофруктов	180	0,00	0,00	15,39	61,56	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «К чаю» йодированная	100	8,60	7,40	57,10	329,40	68,69
Чай чёрный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	21,98	100,73	

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «К чаю» йодированная	150	12,90	11,10	85,65	494,10	79,85
Чай чёрный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	21,98	100,73	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_