

СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.Ю. Толстиков

*Алексей*

МЕНЮ на 29.01.2026  
Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 4 день  
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка рисовая с творогом и стученным молоком	155	7,67	14,57	2,32	171,09	91,58
Чай зеленый с сахаром	200	0,40	0,20	0,50	5,40	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Фрукты в ассортименте	100	0,56	0,60	14,95	67,44	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка рисовая с творогом и стученным молоком	180	10,12	16,92	15,86	256,20	106,48
Чай зеленый с сахаром	200	0,40	0,20	0,50	5,40	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Фрукты в ассортименте	100	0,56	0,60	14,95	67,44	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	60	0,59	2,10	7,40	50,87	137,38
Борщ из свежей капусты на бульоне, со сметаной	200/10	3,99	8,34	12,45	140,82	
Азу из говядины	90	12,22	8,48	21,72	212,08	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	6,27	6,11	29,16	196,67	
Компот из кураги	180	0,18	0,18	19,82	81,61	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,88	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	100	0,99	2,30	12,33	73,98	159,71
Борщ из свежей капусты на бульоне, со сметаной	250/10	4,94	11,04	15,41	180,76	
Азу из говядины	100	12,90	9,86	22,30	229,54	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	7,52	7,33	34,99	236,00	
Компот из кураги	180	0,18	0,18	19,82	81,61	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Крендель сахарный» йодированная	100	4,71	7,70	27,77	199,18	68,69
Чай чёрный с шиповником	200	0,62	1,16	21,98	100,84	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Крендель сахарный» йодированная	150	7,06	11,54	41,66	298,77	79,85
Чай чёрный с шиповником	200	0,62	1,16	21,98	100,84	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_

*[Signature]*