

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № _____



МЕНЮ на 28.01.2026

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 3 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша ячневая вязкая молочная	220	4,46	6,94	16,13	144,82	91,58
Чай чёрный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Бутерброд с маслом и джемом	40	1,68	6,16	12,60	112,56	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша ячневая вязкая молочная	250	5,06	9,89	20,16	189,89	106,48
Чай чёрный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Бутерброд с маслом и джемом						

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	60	0,43	0,11	3,36	16,14	137,38
Суп с рыбными консервами	200	2,87	9,88	4,34	117,76	
Котлеты по-хлыновски	90	12,69	7,16	2,21	124,04	
Картофельное пюре с маслом	150	4,50	7,56	25,96	189,86	
Напиток с витаминами «Витошка»	180	0,00	0,00	34,20	136,80	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	100	0,72	0,18	5,60	26,90	159,71
Суп с рыбными консервами	250	3,58	13,23	5,73	156,31	
Котлеты по-хлыновски	100	14,10	9,90	2,45	155,30	
Картофельное пюре с маслом	180	5,39	9,07	31,15	227,83	
Напиток с витаминами «Витошка»	180	0,00	0,00	34,20	136,80	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Студенческая» йодированная	100	9,60	9,00	46,21	304,24	68,69
Чай каркаде с сахаром	200	0,36	0,00	7,57	31,73	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Студенческая» йодированная	150	14,40	13,50	69,32	456,36	79,85
Чай каркаде с сахаром	200	0,36	0,00	7,57	31,73	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____