

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ №_____



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.Ю. Толстиков



МЕНЮ на 18.01.2016.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 3 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------------|------------|------|------|-------|-------------|---------------------------|
| Каша ячневая вязкая молочная | 220 | 4,46 | 6,94 | 16,13 | 144,82 | 91,58 |
| Чай чёрный с сахаром | 200 | 1,08 | 0,36 | 12,60 | 57,96 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Бутерброд с маслом и джемом | 40 | 1,68 | 6,16 | 12,60 | 112,56 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------------|------------|------|------|-------|-------------|---------------------------|
| Каша ячневая вязкая молочная | 250 | 5,06 | 9,89 | 20,16 | 189,89 | 106,48 |
| Чай чёрный с сахаром | 200 | 1,08 | 0,36 | 12,60 | 57,96 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Бутерброд с маслом и джемом | | | | | | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------------------|------------|-------|------|-------|-------------|---------------------------|
| Огурцы свежие порционно | 60 | 0,43 | 0,11 | 3,36 | 16,14 | 137,38 |
| Суп с рыбными консервами | 200 | 2,87 | 9,88 | 4,34 | 117,76 | |
| Котлеты по-хлыновски | 90 | 12,69 | 7,16 | 2,21 | 124,04 | |
| Картофельное пюре с маслом | 150 | 4,50 | 7,56 | 25,96 | 189,86 | |
| Напиток с витаминами «Витошка» | 180 | 0,00 | 0,00 | 34,20 | 136,80 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------------------|------------|-------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Огурцы свежие порционно | 100 | 0,72 | 0,18 | 5,60 | 26,90 | 159,71 |
| Суп с рыбными консервами | 250 | 3,58 | 13,23 | 5,73 | 156,31 | |
| Котлеты по-хлыновски | 100 | 14,10 | 9,90 | 2,45 | 155,30 | |
| Картофельное пюре с маслом | 180 | 5,39 | 9,07 | 31,15 | 227,83 | |
| Напиток с витаминами «Витошка» | 180 | 0,00 | 0,00 | 34,20 | 136,80 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Хлеб ржаной | 90 | 7,65 | 0,81 | 25,88 | 141,39 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|------------|------|------|-------|-------------|---------------------------|
| Булочка «Студенческая» Йодированная | 100 | 9,60 | 9,00 | 46,21 | 304,24 | 68,69 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,36 | 0,00 | 7,57 | 31,73 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|------------|-------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Булочка «Студенческая» Йодированная | 150 | 14,40 | 13,50 | 69,32 | 456,36 | 79,85 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,36 | 0,00 | 7,57 | 31,73 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____