

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ №_____



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.Ю. Толстиков

МЕНЮ на 21.01 2015.
**Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

1 неделя 3 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

ЗАВТРАК / 11 ЛЕТ					Стоимость комплекса, руб.
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	
Гречка с маслом по-купечески	200	4,89	8,89	27,40	209,17
Чай зелёный с сахаром	200	0,40	0,20	0,50	
Хлеб пшеничный йодовый	50	3,56	0,36	23,40	
Хлеб ржаной	20	1,70	0,18	5,75	
Кондитерские изделия промышленного производства	30	1,35	3,08	6,45	

ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ						Стоимость комплекса, руб.
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	
Гречка с мясом по-купечески	220	8,89	11,12	28,16	248,28	
Чай зелёный с сахаром	200	0,40	0,20	0,50	5,40	
Хлеб пшеничный йодовый	70	4,98	0,50	28,08	136,76	
Хлеб ржаной	30	2,55	0,27	8,63	47,13	106,48
Кондитерские изделия промышленного производства	30	1,35	3,08	6,45	58,88	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Овощная закуска	60	0,90	0,18	6,18	29,94	
Суп «Крестьянский» с крупой на мясном бульоне	200	5,04	9,93	9,56	147,77	
Соте из рыбы с овощами	90	10,89	5,56	12,51	143,64	
Рис отварной с маслом	150	3,50	4,26	14,98	112,24	
Напиток лимонный	180	0,15	0,02	15,12	61,21	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	30	2,55	0,27	8,63	47,13	
						137,38

ОБЕД 12 лет и старше

Сред 12 лет и старше						Стоимость комплекса, руб.
наименование блюда	выход, гр	б	ж	у	эц, икал	
Овощная закуска	100	1,50	0,30	9,19	45,46	
Суп «Крестьянский» с крупой на мясном бульоне	250	5,62	12,42	11,95	182,06	
Соте из рыбы с овощами	100	11,62	6,95	14,25	166,03	
Рис отварной с маслом	180	4,19	5,33	19,48	142,67	
Напиток лимонный	180	0,15	0,02	15,12	61,21	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	60	5,10	0,54	17,25	94,26	
						159,71

ПОДЧИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Маковка» Йодированная	100	5,94	11,53	57,41	357,17	68,69
Молоко пастеризованное	200	5,04	5,00	8,46	99,00	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, мккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Маковка» Йодированная	150	8,91	17,30	86,12	535,76	79,85
Молоко пастеризованное	200	5,04	5,00	8,46	99,00	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ