

СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № \_\_\_\_\_



МЕНЮ на ОЧЕНЬ 2026

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 6 день

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Белый суп с манными клецками	220	3,75	8,78	28,33	207,34	91,58
Кофейный напиток с сахаром	200	2,79	3,10	20,90	122,62	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Кондитерские изделия промышленного производства	30	1,35	3,08	6,45	58,88	

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Белый суп с манными клецками	250	3,75	8,78	30,33	215,34	106,48
Кофейный напиток с сахаром	200	2,79	3,10	20,90	122,62	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Кондитерские изделия промышленного производства	30	1,35	3,08	6,45	58,88	

**ОБЕД 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,19	1,30	13,92	72,10	137,38
Суп летний овощной на бульоне	200	1,97	11,60	5,18	133,00	
Запеченный картофель с курицей	200	16,01	10,10	9,00	190,94	
Кисель витаминный	180	0,13	0,08	13,89	56,81	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ОБЕД 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	100	1,98	2,16	15,20	88,16	159,71
Суп летний овощной на бульоне	250	2,46	14,50	6,47	166,22	
Запеченный картофель с курицей	250	20,02	16,37	32,12	355,89	
Кисель витаминный	180	0,13	0,08	12,86	52,70	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Студенческая» йодированная	100	9,60	9,00	46,21	304,24	68,69
Чай чёрный с шиповником	200	0,62	1,16	21,98	100,84	

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Студенческая» йодированная	150	14,40	13,50	69,32	456,36	79,85
Чай чёрный с шиповником	200	0,62	1,16	21,98	100,84	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_