


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ГИМНАЗИЯ № 3»

660028, Россия, г. Красноярск,
ул. Новая Заря, 23

E-mail: gymn3@krskmail.ru

тел.: 2-435-435; 2-903-216

Утверждён на заседании Совета
школьного спортивного клуба
«СТАРТ»
протокол № 1 от 13.03. 2023 г.
Руководитель спортивного клуба
«СТАРТ»: 
Петренко А.Г



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Гимназия
Пронина А.И.
Приказ № 01-04-380/2
13 марта 2023г.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально- значимых мероприятий
2023-2024 учебный год**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда здорового образа жизни среди школьников.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	Мероприятия	Дата проведения	ответственный
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: -Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. -Проведение бесед в классах о режиме дня школьников.	До начала учебного До 15 сентября	Администрация школы. Кл. рук.
2.	Спортивная работа в классах: -В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. -Составить расписание занятий секций, тренировок команд. -Цикл классных часов по здоровому образу жизни. -Проветривание классных помещений. - Организация ежедневной влажной уборки.	До 15 сентября ежедневно	Кл. рук Учителя физ. культуры

3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Осенний и весенний кросс -Легкоатлетическая эстафета -Олимпиада по физической культуре -Весёлые старты (осенние, зимние, весенние) -Лыжня России -Лыжные эстафеты -Соревнования по волейболу -Сдача норм ГТО - Биатлон - Шахматные турниры 	В течение года	<p>Учителя физ. культуры</p> <p>Педагоги доп. обр.</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Волейбол -Футбол -Лыжные гонки - Соревнования по легкой атлетике 	В течение года	Учителя физ. культуры
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт» - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника», «Что такое гигиена», «Я и моё здоровье» -Выпуск информационного листка спортивных достижений школы. 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Кл. рук.</p> <p>Учителя физ. культуры</p>
6.	<p>Организация отдыха по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Организация летнего детского оздоровительного лагеря. 	В течение года	Начальник лагеря
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> -О здоровье наших детей! (итоги медосмотра, анализ работы за прошлый год) -Тематические родительские собрания -Распорядок дня и двигательный режим школьника -Проведение спортивных мероприятий с участием родителей - Распространение буклетов о здоровом образе жизни 	В течение года	Учителя физ. культуры и кл. рук.
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Текущей косметический ремонт спортзала -Текущий ремонт спортивного инвентаря 	Июнь-июль	<p>Учителя физ. культуры</p> <p>Завхоз</p>