



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (ЭВИ)

Повсеместно распространенное инфекционное заболевание, вызываемое вирусами Enterovirus. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде, хорошо переносят низкие температуры: в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель, в водопроводной воде – до 18 дней, в речной воде – около месяца, в очищенных сточных водах – до 2 месяцев

ФАКТОРЫ ПЕРЕДАЧИ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Факторами передачи инфекции могут быть сырая вода и приготовленный из неё лед, недостаточно обработанные овощи, фрукты, зелень, грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды, загрязненные энтеровирусами

ПРАВИЛА, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ



Мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после смены подгузника у ребенка



Тщательно мыть фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой



Пить воду только гарантированного качества: бутилированную промышленного производства или кипяченую



Избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний, с сыпью, температурой, кашлем и другими симптомами



Купаться только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды



Родителям необходимо следить за детьми во время купания во избежание заглатывания воды



Защищать пищу от мух и других насекомых



Помните, что только врач может назначить Вам адекватное лечение.
При появлении симптомов заболевания немедленно обращайтесь за медицинской помощью

Подробнее на www.rosпотребnadzor.ru



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

О ПРОФИЛАКТИКЕ ИНФЕКЦИИ, ВЫЗВАННОЙ ВИРУСАМИ КОКСАКИ

Роспотребнадзор напоминает, что заболевания, вызванные вирусами Коксаки, относятся к группе энтеровирусных инфекций, широко распространенных в большинстве стран, включая РФ.

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ?

Источник распространения инфекции – только человек (больной, носитель), который выделяет возбудителя в окружающую среду с испражнениями. Заражение возникает при употреблении инфицированной воды, еды, а также через бытовые предметы.

Возможен воздушно-капельный путь передачи инфекции.

Возбудитель инфекции может до двух месяцев оставаться жизнеспособным в воде, на поверхности предметов, на продуктах, а в замороженном состоянии – до нескольких лет.

КТО В ГРУППЕ РИСКА ПО ЗАРАЖЕНИЮ ВИРУСОМ КОКСАКИ?

Дети, посещающие детские организованные коллективы: детские сады, дошкольные учреждения, школы и другие образовательные учреждения.

Новорожденные, вследствие недостаточно сформированного иммунитета, чрезвычайно уязвимы.

Люди старше 60 лет из-за возрастной недостаточности иммунного ответа.

Лица с иммунодефицитными состояниями (онкологические больные, ВИЧ-инфицированные).

КАК ПРОТЕКАЕТ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Около половины заразившихся переносят инфекцию бессимптомно.

Существует две группы вирусов Коксаки: А (24 серотипа) и В (6 серотипов).

Инфицирование вирусами Коксаки А, как правило, проявляется высыпаниями на коже, поражением верхних дыхательных путей, стоматитом и герпангиной, конъюнктивитом, склеритом, диареей, возможно развитие менингита.

Вирусы Коксаки В чаще поражают сердце, плевру, печень, поджелудочную железу, нередко становятся причиной выраженного болевого синдрома в животе, в грудной клетке, сыпи. Большинство заболевших – дети до 15 лет.

Один и тот же серотип может передаваться от одного человека к другому с развитием разной симптоматики.

ОСЛОЖНЕНИЯ:

В некоторых случаях могут возникнуть серьезные осложнения, требующие госпитализации больного и серьезного лечения:

· вирусный менингит

- энцефалит – инфекция головного мозга
- миокардит – инфекция сердечной мышцы.

Причиной развития осложнений (менингита, миокардита и перикардита) могут быть как вирусы Коксаки А, так и вирусы Коксаки В.

Перенесенная инфекция Коксаки у беременных может вызывать врожденные пороки развития сердечно-сосудистой, мочеполовой и пищеварительной систем у новорожденного. Энтеровирусы могут быть причиной развития тяжелой инфекции центральной нервной системы у новорожденных.

КОГДА НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ?

- Повышение температуры тела
- отсутствие аппетита
- рвота
- диарея
- затрудненное дыхание
- судороги
- необычная сонливость
- ребенок жалуется на боль в груди или животе
- высыпания на коже или во рту
- сильная боль в горле
- сильная головная боль, особенно сопровождающаяся рвотой, спутанностью сознания или

необычной сонливостью

- ригидность затылочных мышц (сложно наклонить голову вперед)
- покраснение, воспаление глаз.

МОЖНО ЛИ ПРЕДОТВРАТИТЬ ИНФИЦИРОВАНИЕ?

Специфическая профилактика инфекции, вызванной вирусом Коксаки, не разработана.

Соблюдение правил личной и общественной гигиены позволят свести к минимуму риск заражения:

- регулярное мытье рук с мылом,
- тщательное мытье овощей и фруктов перед употреблением,
- приобретение продуктов питания только в санкционированных местах,
- термическая обработка продуктов, купание только в разрешенных местах (не заглатывать воду),
- отсутствие контактов с инфицированными людьми, особенно с сыпью,
- употребление бутилированной воды.

При подозрении на инфекционное заболевание следует немедленно обратиться к врачу.





Об организации работы утренних фильтров



- ✓ В детском саду утренний фильтр проводится медицинским работником, а при его отсутствии - воспитателем.
- ✓ Перед приемом в группу ребенка проводится опрос родителей о состоянии его здоровья, осмотр, а также термометрия.
- ✓ Результаты утреннего фильтра ежедневно регистрируются медицинским работником детского сада (либо воспитателем) в журнал утреннего фильтра.
- ✓ Наличие и ежедневное заполнение журнала контролируется руководством детского сада.

Организация «утренних фильтров» в образовательных учреждениях регламентируется требованиями следующих нормативных документов:

СП 2.4.3648–20 «Санитарно–эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

СанПиН 3.3686–21 «Санитарно–эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»;

СП 3.1/2.4.3598–20 «Санитарно–эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID–19)».

Уважаемые родители!

При заболевании ребенка даже в легкой форме, пожалуйста, не отправляйте его в школу или детский сад!

При первых симптомах заболевания необходимо незамедлительно обращаться за медицинской помощью!