



С 15 по 31 марта 2022 года в нашем образовательном учреждении прошел агитационный декадник ГТО. В декаднике приняли участие учащиеся 9-11 классов. Общее количество участников составило порядка 80 человек.

По итогам регистрационной кампании «Сделай первый шаг – зарегистрируйся на сайте ГТО!» 9 обучающихся получили уникальные идентификационные номера (УИНЫ).

В целях пропаганды комплекса ГТО были проведены агитационные и тематические мероприятия. Организованы тематические площадки, на которых учащиеся нашей гимназии могли попробовать свои силы, выполняя испытания комплекса ГТО /подъем туловища, рывок гири, сгибание и разгибание рук, подтягивания на высокой перекладине, прыжок в длину с места, тест на гибкость (наклон), челночный бег 3\*10 м./ В каждом испытании были отмечены и награждены грамотами победители и призеры

## **НАШИ ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ**

### **РЫВОК ГИРИИ /16 КГ./**

**I место** Максимов Тимофей – 70 раз

**II место** Ушанов Семен – 59 раз

**III место** Полынцев Василий – 33 раза

### **СТИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ ЛЕЖА**

**I место** Чиков Михаил – 66 раз

**II место** Ушанов Семен – 62 раза

**III место** Гамов Георгий – 45 раз

### **НАКЛОН ВНИЗ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ**

**I место** Добрычева Виктория – 28 см.

Петриченко Екатерина – 28 см.

**II место** Пиоров Егор – 19 см.

**III место** Ушанов Семен – 17 см.

### **ПОДЪЕМ ТУЛОВИЩА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА ЗА 1 МИН.**

**I место** Ушанов Семен – 64 раза

**II место** Чухломин Глеб – 56 раз

Макулова Ева – 56 раз

**III место** Максимов Арсений – 55 раз

### **ЧЕЛНОЧНЫЙ БЕГ 3\*10 МЕТРОВ**

**I место** Ушанов Семен – 6,9 сек.

Гамов Георгий – 6,9 сек.

**II место** Максимов Тимофей – 7,1 сек.

**III место** Леопа Святослав – 7,2 сек.

### **ПОДТЯГИВАНИЯ ИЗ ВИСА НА ВЫСОКОЙ ПЕРЕКЛАДИНЕ**

**I место** Гамов Георгий - 15 раз

**II место** Максимов Тимофей -14 раз

**III место** Мельников Дмитрий - 12 раз

Петелин Никита – 12 раз

### **ПРЫЖОК В ДИНУ С МЕСТА**

**I место** Максимов Тимофей – 293 см.

**II место** Чухломин Глеб – 280 см.

**III место** Мельников Дмитрий – 253 см.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ !!!**