

г. Красноярск  
Лагерь с дневным пребыванием детей  
в возрасте от 7 до 11 лет  
на базе общеобразовательного учреждения  
МБОУ Гимназия №3

Согласовано  
зам. Директора по ВР  
\_\_\_\_\_ Званцева Л.Д.  
«10» мая 2023 год

Утверждаю  
начальник лагеря  
\_\_\_\_\_ Епифанцева С.Н.  
«10» мая 2023 год

Образовательная программа  
летнего пришкольного лагеря  
«Солнышко»

Заместитель начальника лагеря:  
Овсянникова Г. Н.

Красноярск 2023



## Пояснительная записка

В настоящее время общество осознало необходимость осуществления культурных целей образования, ориентированных на личность и ее саморазвитие в конкретных педагогических системах, в том числе и в летних оздоровительных лагерях. Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности. Восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей. За несколько месяцев до начала работы лагеря производится большая подготовительная работа.

Разработка данной программы организации летнего каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- ü Повышением спроса родителей и детей на организованный отдых школьников в условиях города;
- ü Модернизацией старых форм работы и внедрением новых;
- ü Необходимостью использования богатого творческого потенциала детей и педагогов в реализации цели и задач программы.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря. Программа строится в соответствии с воспитательной системой Гимназии № 3, созданной на основе гражданского заказа.

По продолжительности программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течение лагерной смены.



Основной состав лагеря — это учащиеся образовательного учреждения (Гимназия № 3) в возрасте 7 — 11 лет. При комплектовании особое внимание мы уделяем детям из малообеспеченных, неполных семей, из семей, имеющих родителей-пенсионеров, а так же детям, находившимся в сложной жизненной ситуации. Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в разновозрастных отрядах.

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Конвенцией ООН о правах ребенка;
- Конституцией РФ;
- Законом РФ «Об образовании»;
- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ;
- Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ;
- Федеральным законом «О внесении изменений и дополнений в закон РФ «О защите прав потребителей и кодекс РСФСР «Об административных нарушениях» от 09.07.2001 г. №2-ФЗ;
- Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха. Приказ Минобразования РФ от 13.07.2001 г. № 2688.

#### **Цели:**

- формирование здорового образа жизни через занятия физкультурой и спортом, через пропаганду ценности здоровья (здоровье);
- формирование основ безопасного поведения (безопасность);
- развитие детской инициативы (инициатива);
- освоение культурного пространства города.

## **Задачи:**

Через беседы, соревнования и спортивные праздники пришкольного лагеря показывать детям, как значимо быть сильным, ловким, умелым и физически здоровым.

Через специально организованную двигательную активность детей развивать в них физические социально - значимые умения, дружеское взаимодействие.

Воспитывать в детях чувство гордости за свою страну и город.

Создавать условия для возникновения детских инициатив в любых видах деятельности и обеспечивать реализацию идей учащихся. Результат представлять общественности в любой культурной форме.

Оснастить детей знаниями о правилах безопасности и умениями действовать в опасной ситуации.

## **Механизм реализации программы:**

### **РЕЖИМ РАБОТЫ ЛАГЕРЯ**

8.15 - 8.30 – прием детей

8.30 - 9.00 – фитнес - разминка, зарядка на свежем воздухе

9.00 - 9.10 – линейка

9.15 - 10.00 – завтрак (1,2 смена)

10.00 – 13.00 – работа по плану (выезды, экскурсии, спортивные мероприятия)

13.00 – 14.00 – обед (1,2 смена)

14.00 – 14.30 - работа по плану:

- «Книжкин час»;
- Спортивный час;
- Свободные игры;
- Игры на свежем воздухе;

- Танцы народов мира;
- Работа в отрядах;
- Английский язык детям;

14.30 – уход детей домой.

#### **Подготовительный этап включает:**

- § Подбор кадров;
- § Комплектование отрядов, разработку документации;
- § Составление социального паспорта воспитанников.

#### **Организационный этап включает:**

- § Организация пространства отряда и лагеря в целом;
- § Формирование законов и условий совместной деятельности (Биржа труда, правила и нормы поведения; безопасность);

#### **Основной этап включает реализацию основных положений программы.**

Родители, дети, педагоги, общественные организации — организаторы программы:

- § Познают, отдыхают, трудятся.
- § Делают открытия в себе, в окружающем мире.
- § Помогают в проведении районных мероприятий.
- § Учатся справляться с отрицательными эмоциями, преодолевать трудные жизненные ситуации.
- § Развивают способность доверять другим.
- § Укрепляют свое здоровье.

Во время реализации программы воспитанники оформляют отрядные уголки с тематикой здорового образа жизни, выставки рисунков. Знакомятся с видами спорта, на занятиях «Оригами» создают макеты, оформляют выставки, в игровой форме углубляют знания английского языка.

#### **Заключительный этап.**

Анализ результатов работы лагеря.

Подготовка отчетной документации

## КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:

Оздоровление и развитие детей в значительной степени зависит от знаний, умений и подготовленности к работе тех взрослых, которые организуют жизнедеятельность лагеря.

В реализации программы участвуют опытные педагоги Гимназии: педагоги, воспитатели группы продленного дня, учитель английского языка, преподаватель по шахматам, библиотекарь, педагоги – организаторы, старшеклассники - вожатые.

## Приложение №1

Каждое из направлений образовательной программы реализуется через специально организованные виды деятельности.

Направления образовательной программы реализуется через:

### «Здоровье»:

Ежедневные фитнес-разминки для девочек и физкультурные зарядки на свежем воздухе для мальчиков;

Проект «Спартакиада»,

Клуб «Шахматы без лишних слов».

### «Инициатива»:

Û Проект - игра «Биржа труда» (Приложение №3);

Û Поддержка детских инициатив, реализация детских проектов.

### «Безопасность»:

Û Акция: «Вежливый пешеход»;

Û Система инструктажей;

Û Учебная эвакуация;

Û Конкурсы рисунков и коллажей о знании личной безопасности,

викторины;

Û «Экология человеческих взаимоотношений»

### «Освоение культурного пространства города»:

Û Посещение культурно - развлекательных мест города (кинотеатров,

театров, ДК, музеев, выставок и т.д.);

ü Линейка, конкурсы, викторины, посвященные Дню города.

Кроме этого в план работы летнего лагеря включены мероприятия, направленные на формирование интеллектуального и творческого уровня детей, такие как: викторины, ребусы, кроссворды, событийное мероприятие «Минута славы». Работает клуб «Книголюб», кружки «Оригами» и «Английский - детям», танцевальная студия.

## Приложение 2

### Спартакиада

#### День «Прыгуна»

Спортивная дисциплина	Вид рекорда	
Прыжок с места	суммарный результат отряда	индивидуальный зачет
Полет «на ядре» (рекорд Мюнхаузена)	суммарный результат отряда	индивидуальный зачет
Прыжки на скакалке	суммарный результат отряда	индивидуальный зачет

#### День «Бегуна»

Спортивная дисциплина	Вид рекорда	
«Гулливер и лилипуты»	суммарный результат отряда	индивидуальный зачет
Лыжные гонки	суммарный результат отряда	индивидуальный зачет
Шорт трек	суммарный результат отряда	индивидуальный зачет

#### День «Стрелка»

Спортивная дисциплина	Вид рекорда	
Биатлон	суммарный результат отряда	индивидуальный зачет
Боулинг	суммарный результат отряда	индивидуальный зачет

Метание снежков	суммарный результат отряда	индивидуальный зачет
Хоккей на траве	суммарный результат отряда	индивидуальный зачет
Керлинг	суммарный результат отряда	индивидуальный зачет
Дартс	суммарный результат отряда	индивидуальный зачет

### **Приложение 3**

#### **Проект - игра «Биржа труда»**

«Биржа труда» - экономическая игра, действующая в течение всего сезона. Цель игры – мотивировать интерес детей к участию в общественной и трудовой жизни лагеря и отряда.

Идея игры – дети в течение сезона зарабатывают «деньги», имеющие оборот внутри лагеря. За выполненную работу дети получают «солнышки». Биржа труда предоставляет различные виды работ: уборка территории, уход за комнатными цветами, полив клумб, оформление лагеря, изготовление реквизита к общим лагерным праздникам и другие срочные виды работ, необходимые в лагере. Расценки на оплату труда соответствуют степени важности и трудоемкости работы. Так же отряды премируются за соблюдение норм и правил безопасности, правил поведения в общественных местах. По окончании сезона заработанные «солнышки» можно обменять на сувениры, призы, мыльные пузыри для «прощального салюта». Это «отрядные деньги», которые дети зарабатывают коллективно. Также «Биржа труда» даёт возможность «заработать личные солнышки» интеллектом — участие в интеллектуальных конкурсах и викторинах, разгадывание и составление своих кроссвордов.



## Приложение 4

### План работы пришкольного лагеря «Солнышко» МБОУ «Гимназия №3»

<b>дата</b>	<b>мероприятия</b>	<b>выходы</b>	<b>примечания</b>
01.06	Подготовка к открытию сезона, Фитнес-разминка	Игровая программа. Поиски клада	
02.06	Фитнес-разминка Подготовка к открытию сезона, «Большая игра – старт»	ГорДК «В мире сказок»	
05.06	Фитнес-разминка Открытие сезона «Большая игра – старт»	Праздничное ШОУ	
06.06	Фитнес-разминка Свободные игры	Дом кино	
07.06	Фитнес-разминка «Юный художник»	Экскурсия в Успенский монастырь	
08.06	Фитнес-разминка Оригами	ШОУ фокусов	
09.06	Фитнес-разминка День безопасности: 1. Огнеопасная викторина, 2. Учебная пожарная эвакуация, 3. «Продукты разные нужны, блюда разные важны»	Театр Пушкина «Конёк-горбунок»	
13.06	Фитнес-разминка «Красноярск - вчера, сегодня, завтра» - викторина	Весёлая лаборатория. Головоломка	
14.06	Фитнес-разминка Летняя спартакиада Конкурс рисунка на асфальте «Мой Красноярск»	Библиотека им. Черкасова «Мой город в сердце моём»	
15.06	Фитнес-разминка Летняя спартакиада День безопасности: 1. «Съедобное – несъедобное» - викторина, 2. ПДД.	Маленький принц. ШОУ с мыльными пузырями	
16.06	Фитнес-разминка «Рекорды Гиннеса»	Весёлая лаборатория. Детективная наука	
19.06	Фитнес-разминка ШОУ «Минута славы» Фитнес конвенция	Театр оперы и балета «Бременские музыканты»	
20.06	Фитнес-разминка Свободные игры	Путешествие в подводный мир	
21.06	Фитнес-разминка Юный художник	Библиотека им. Черкасова «Пословица век не сломится»	
22.06	Фитнес-разминка Митинг «Завтра была война...»	Экскурсия в мемориал «День памяти»	
23.06	Фитнес-разминка	Дом кино	

	Летняя спартакиада		
26.06	Фитнес-разминка Оригами	Ньютон парк	
27.06	Фитнес-разминка Летняя спартакиада День безопасности: 1. Формула правильного питания «Здоровье – это здорово»	Стадион «Ветлужанка» «От игры к спорту»	
28.06	Фитнес-разминка Фестиваль танца «Мы разные, но мы вместе»	Шоу профессора Звездунова	
29.06	Фитнес-разминка Игра «Последний герой»	Боулинг	
30.06	Фитнес-разминка Закрытие сезона «Большая игра – финиш!»	Аукцион	